

Para la admisión en la formación de Ayurveda pedimos a los alumnos una predisposición espiritual. Como bien sabéis Ayurveda es una medicina que se basa no únicamente en la salud física, sino que tiene en cuenta la salud mental y también espiritual. Conocemos que muchas enfermedades pueden ser originadas por una mala gestión emocional provocada por nervios, estrés, ansiedad, pensamientos negativos, emociones como la rabia, la envidia, el odio, la avaricia, etc....así es que es muy importante para poder tratar y sanar a estas personas tener nosotros como terapeutas una predisposición de querer superarnos y ser cada vez mejores personas. Si nos interesa esta medicina, este enfoque holístico de tratar al ser humano, debemos por nuestra parte tener un compromiso con nosotros, con los demás y con la sociedad para ser cada vez mejores personas, más humildes, más compasivos, pacientes, honestos y valorar la verdad y los principios éticos básicos para ser felices y hacer felices a los demás.

Es importante no solamente aprender los principios básicos de la filosofía Ayurveda, sino que los debemos poner en práctica con nosotros mismo diariamente. Este es nuestro deber y compromiso con la medicina Ayurveda. Nuestra escuela prefiere tener pocos alumnos con estos principios que muchos alumnos formados en una ciencia en la que realmente no conocen y que en vez de guiarse por lo que representa, lo hacen porque está de moda.

Sushruta, el padre de la cirugía definió el concepto de salud como el equilibrio entre el cuerpo físico, la mente y el alma. La persona debe encontrar la plenitud y la felicidad en el alma para considerarse una persona sana.

Bajo estas premisas debemos intentar cada día mejorarnos para lograr ser mejores personas y poder ser mejores médicos, terapeutas, masajistas y poder ayudar con las técnicas y conocimientos de Ayurveda a todas aquellas personas que lo necesiten.